



PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN
KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI
PEMERINTAH NAGARI AIR HAJI BARAT

Jln. Labuhan Tanjak – Muaro Gadang Air Haji Km. Telp. Kode Pos 25442.

BERITA ACARA

NAGARI AIR HAJI BARAT

KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI

Dalam rangka PELATIHAN PENYULUHAN TERHADAP IBU BALITA tahun 2022 di Nagari Air Haji Barat yang dihadiri oleh Wali Nagari Air Haji Barat, Sekretaris Nagari, Perangkat Staf, Bidan dan Ibu Balita. WAKAHIB, TPP/UMHIDES, Nara sumber dari Tim Puskesmas.

acara ini dilaksanakan di Nagari Air Haji Barat kecamatan Linggo Sari Baganti, kabupaten Pesisir Selatan, Provinsi Sumatra barat, maka :

Hari dan Tanggal : BERHA / 14 NOVEMBER 2022

Jam : 08.00 WIB / 09.00 SA

Tempat : MDA Labuhan Tanjak

- Dari Hasil Rapat Pelatihan penyuluhan terhadap ibu Balita sehubungan
AIR HAJI BARAT menghasilkan beberapa keputusan antara lain yaitu (terlampir)
1. PROGRAM PENGELOLA KIA / KESKATAN IBU DAN ANAK
 2. PELATIHAN HIGIENE BERSIH DAN SEHAT
 3. Hal - Hal lain di masa depan

Demikianlah Berita Acara ini dibuat dan disahkan dengan penuh tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya :

Pimpinan Rapat

YURIYON, A.Md

Air Haji Barat, 14 / NOVEMBER 2022

Natulis / Sekretaris

NORHIZATI

Mengetahui :

WALI NAGARI AIR HAJI BARAT



FEBY OETAFIANTO



**PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN
KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI
PEMERINTAH NAGARI AIR Haji BARAT**

Jln. Labuhan Tanjak – Muaro Gadang Air Haji Km. Telp. Kode Pos 25668.

Air Haji Barat, Tanggal 14, November 2022

AGENDA:

SENIN TGL 14 November TH 2022. Telah dilaksanakan Kegiatan Pelatihan Penyuluhan terhadap Ibu Balita se-Nagari Air Haji Barat TH 2022. di MDA Labuhan Tanjak, yang dihadiri oleh: Wali Nagari AHB, Sekretaris Nagari AHB, perangkar (staf. Bidan DKB, Ibu Balita, kader Nagari AHB, TPE / Kemandu, Nara sumber dari Tim Kesehatan AHB. (Puskesmas)

Dari Hasil Pelatihan dan penyuluhan terhadap Ibu Balita se-nagari Air Haji Barat ada beberapa keputusan yakni:

- A. Program pengalola KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)
- Masalah Gizi: Sangat diutamakan sekali dalam tubuh untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. apalagi dalam masa-masa Hamil (Pamill) / Bumil yang kurang gizi akan berakibat bumil kecil / run, Bayi / Balita jadi status stunting.
 - Dalam masa kehamilan makanan yang bergizi sangat penting sekali + samping.

antara Ibu dan anak, hamil yang sehat melahirkan Bayi/
Balita yang sehat pula.

Program Ibu KISH: Partum ; 3x Pertemuan
- KIS Ibu Balita (10 orang)
yang terdiri dari:

1. Karakter Balita $\rightarrow$ 1 $\rightarrow$ 3 TH disebut Batita
2. Tahap pertumbuhan
3. Kesulitan makan
4. Tindakan orang tua dalam pembinaan anak
5. Tindakan yang seharusnya lebih baik

Tahap pertumbuhan:

- Umur Ibu dan Berat max = 3.4 - 4 kg
- TB (Tinggi Badan) = 40 cm
- LK (Lingkar Kepala) = 33 - 39 cm

Sementara itu kurang dari ukuran standar, maka anak
nya termasuk stunting

Buku KIR (Kartu Indeks Sehat) bisa dijadikan
sebagai pedoman: (Bayi/Balita)

- Gizi Balita ada 2 macam:

- MAKRO NUTRIUM $\rightarrow$ terdiri dari vitamin dan mineral
 - MIKRO NUTRIUM $\rightarrow$ terdiri dari lemak/protein
 - Asam Amino (Triptofan) sumber:
 - Ikan, telur, susu, daging, Tempe, tahu
 - sayuran; Feta; Bayam, wortel
- pada saat hamil/bumil: protein asam amino
sangat penting untuk anak

polo makan yang sehat, sangat mempengaruhi pertumbuhan
Anak / perkembangannya.

Polu makan Balita:

1. Bangun Tidur,
2. Waktu pagi
3. Selingan pagi
4. makan siang
5. Selingan sore.
- 6 makan malam
7. Sebelum Tidur

Jenis makanan Anak:

1. Menghidangkan menu bervariasi.
2. Memperlihatkan tampilan makan.
3. Jika Anak sedang sakit, Allah SWT wajib maza
tahu penyebabnya.
4. Biarkan makan sendiri
5. Jangan memburu makan dengan cepat / tergesa-gesa
6. Tidak perlu dg porsi yang banyak.
7. Makan Harus bertahap sesuai dg kandungan gizi

Problema matorik: merupakan masa menyusui (Balita)

Perluannya Pemberian Imunisasi; (Petyandi) Sp.

- Hepatitis → penyakit
- BCG →
- Polio → Lumpuh.
- DPT → Tetanus, → Sampin kis 6 SD.
- Vit: A → Biru.
- B → merah.

Sambung 7.

Prilaku Hidup bersih dan sehat :

1. Periksa ke Hamil.
 2. ASI (Air Susu Ibu).
 3. Timbangan.
 4. Berat Badan (BB).
 5. Air bersih.
 6. Cuci Tangan.
 7. Tidak boleh merokok dalam Rumah (mencegah
penyakit Anak).
 8. pakai obat nyamuk (dikonsumsi)
- Jangan di berikan bahan pengawet = akan merusak usus Anak

Tindakan yang di hindari :

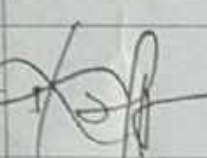
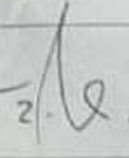
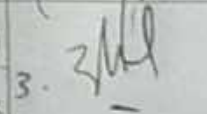
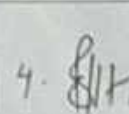
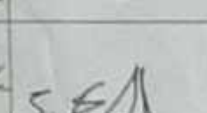
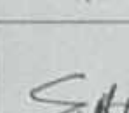
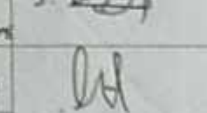
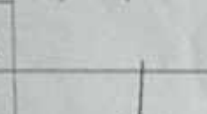
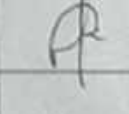
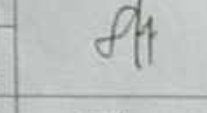
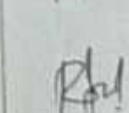
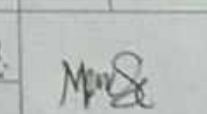
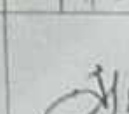
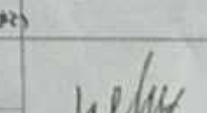
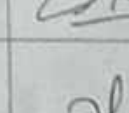
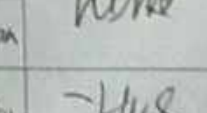
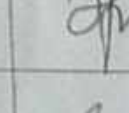
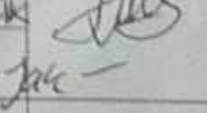
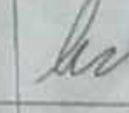
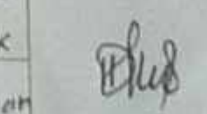
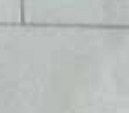
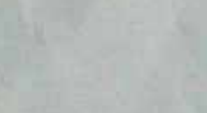
1. Mengalihkan perhatian.
2. Mengansam.
3. Memaksa.
4. Menghukum.
5. Membatalkan / memilih makanan yang diinginkan asal baik
untuk kesehatan
6. Mengganti makan

DAFTAR HADIR

PELATIHAN PENYULUHAN TERHADAP IBU BALITA SE-A HB

Hari/ Tanggal/Tahun : SENIN, 14 NOVEMBER 2022

Tempat : MDA LABUHAN TANJAK

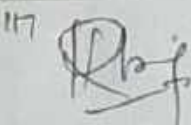
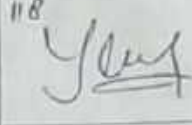
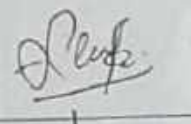
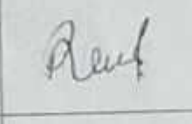
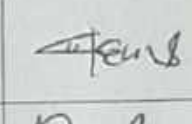
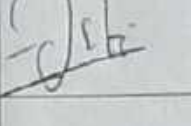
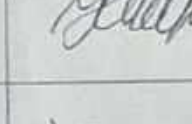
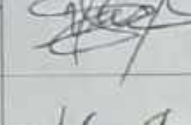
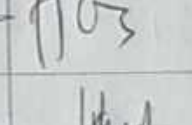
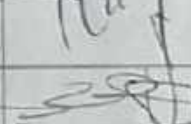
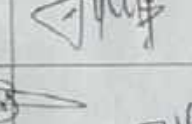
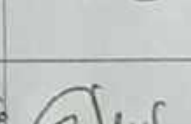
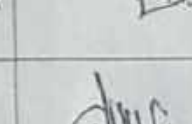
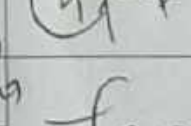
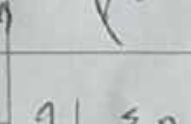
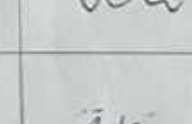
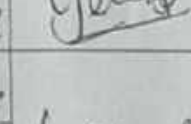
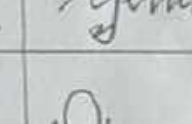
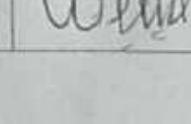
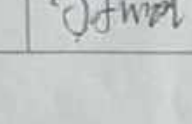
No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
1	Febry debafianbo	Wali Mogen	Ib Taupin		
2	Lendra NOVA J	Kader KB	DR. Pandan		
3	Izni Yetti And Kedi	Prok. Balita	PKM Air Haji		
4	ISMANELI	K. YANDU	LB. TANJAK		
5	ELMA YENI	Ortu Balita	LB. TANJAK		
6	ENDANG YENI	K. bkb	LB. TANJAK		
7	RIKA WATI	IBU	BALITA		
8	MURMAI	IBU BALITA	LB. TANJAK		
9	DELFI HAMRA	"	"		
10	Igel	"	Dr. Pandan		
11	Susrina	"	"		
12	Revi	"	LB. Tanjak		
13	MELIA	"	LB. Tanjak		
14	DESI SYAFRIANI	Ibu balita	DR. Pandan		
15	WERTATIENI	KADER DW	LB. Tanjak		
16	DAFRIANI	Ibu. balita	DR. Pandan		
17	JUSLIANI	Ibu balita	LB. Tanjak		
18	WATMAWATI	Ibu belita	LB. Tanjak		
19	DEWI INDRIANI	Kader KB	LB. tanjak		
20	Fika AIRIA	Ibu balita	DR. Pandan		

No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
21	EENI MARIANTI	Ibu balita	lb. tanjak	21	22
22	ERIA KUGUMASARI	Ibu balita	lb. tanjak		
23	YEMIANI	-11-	-1-	Yul.	Yul.
24	Lismaini	-11-	-11-		
25	1705	-11-	-11-		
26	Rati Ramadhani	-11-	-11-	Yul	Yul.
27	Susilawati	-11-	-11-		
28	HARTATI	KADER	DR. PANDAN	27	
29	Yul Mestianti	Ibu balita	lb. Tanjak	29. Yul	
30	MARDALENA	"	KELOMPOK		
31	SRI YOLZA / EGI	Ibu balita	DR. Pandan	31	32.
32	WENI ZALINDI / MAUR	Ib balita	DR. Pandan		
33	Lismawati / Nuzulimach	Ibu balita	lb. Tanjak		
34	NETTI ERWATI / NURFAZIA	Ibu balita	DR. Pandan		
35	PUTRI HARIANS	Kader	DR. Pandan	Hul.	
36	Deslaminda	k. Tandu	lb. tanjak		
37	INDRA YENTI	Ibu balita	PL. Langang		
38	Adini Mulia Putri	Ibu balita	kelompok		
39	Peni Marianti	Ibu balita	kelompok	200.	
40	Andini Destia	Ibu. jingga			
41	Sri Wulandari	Ibu Kharza.	kelompok	Hul	Eul
42	Helmi Puja Yanti	Ibu Salwa	BEDIAN		
43	ENDANG	Ibu Raka	Durian Pandan	Mand	Sind
44	MARDA LERI	Ibu SERLIN	Tj. KANDIS		

No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
45	Rosi Putri Anggraini	BKR	Lb. Tanjak	Aug.	BKR
46	Debati Sulima		Lb. tanjak		
47	Yelma Rani	SUB PPKBO	PL LANGANG	E. Rani	Yelma
48	Linda asmira p	BKB	PL Langang		
49	Asnida yu	IBU BALITA	DR. Pandan	49. Aug	Asnida
50	MARLINDA WATI	IBU BALITA	DR. PANDAN		
51	HASMAWAR NI	- " -	Lb. TANJAK	K. Hasmawar	H. Ni
52	Kristina Landa Sari	- " -	DR. Pandan		
53	NELA TRISKA NANO	IBU BALITA	Lb. TANJAK	N. Triska	N. NANO
54	MARINA PORIKA	"	"		
55	ERMA FUNITA	"	TJ. KANDIS	E. Funita	E. Funita
56	ULFA YULIA PUTRI	IBU BALITA	Lb. tanjak		
57	RIZA JULIA	- " -	Lb. tanjak	R. Julia	R. Julia
58	DESRITA	Kader	DR. Pandan		
59	Eti mardianti	IBU BALITA	DR. Pandan	E. Mardianti	E. Mardianti
60	ELLA Sintia Funita	"	"		
61	ILA ZAWATI	"	"	I. Zawati	I. Zawati
62	MELI DEPTA SARI	"	Lb. Tanjak		
63	YOLA Anggri Sari	IBU BALITA	Lb. Tanjak	Y. Anggri	Y. Sari
64	ELFIA YENI PUTRI	IBU RAFOI	Lb. TANJAK		
65	MESRIANTI	IBU ZIKRI	Lb. tanjak	M. Mesrianti	M. Mesrianti
66	PIKA EFRIANTI	IBU LIANDRA	DR. PANDAN		
67	Angelina	IBU BALITA	DR. Pandan	A. Angelina	A. Angelina
68	DIA MARSILI	IBU ZICLAN	DR. Pandan		

No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
69	Ulandari	Ibu balita	Dr. Pandaan		
70	Reza Putri Yola Sari	-/-	-/-		
71	NENI ANGGRAINI	-/-	Dr. Pandaan		
72	Sesrianti	Ibu balita	LB. Tanjung		
73	Messy Oktades P.		dr. Pandaan		
74	Maslaini	Ibu balita	dr. Pandaan		
75	Meri	Ibu balita	dr. Pandaan		
76	DEMI JULIA PRI	K. YANDU	Dr. Pandaan		
77	HERLINDA YEAT	IBU BALITATAMAU			
78	Junia Suska Putri	Ibu balita	Taman		
79	Wiwil SUSILAWATI	Ibu balita	dr. Pandaan		
80	LENA MARDIANA	KADER DSBU	"		
81	IRAWATI	KADER-Y.	LB. Tanjung		
82	MARNI	KADER-X	DR. Pandaan		
83	NURAT NA	Kader	Dr. Pandaan		
84	LENI ANZALHA	K. Yandu	LB. Tanjung		
85	Lara Firmia Izarti	Ibu balita	Dr. Pandaan		
86	melinda wati sari	Ibu balita	Dr. Pandaan		
87	JUSMIATI	Ibu balita	Dr. Pandaan		
88	Kristinada	Ibu balita	" "		
89	Eka Purnama Sari	K. Yandu	LB. Tanjung		
90	JENDRA YENI	Ibu balita	Kandi		
91	DESI RUTER	Bridan	LB. Tanjung		
92	PEBROZA DELA	Ibu balita	Dr. Pandaan		

No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
93	DESI HERILA DEWI	Ibu balita	Dr. Pandean	Auf	RMP
94	RITA	K. DASA W.	Dr. Pandean		
95	WENI	Ibu balita	DR Pandean	Scl.	At
96	LISA PUTRI ANGGRENI	KADER. D.	LB. TANJAK		
97	MEGA	Ibu balita	LB. TANJAK	Auf	Auf
98	NORI YUSRA	Ibu balit	Lb. tanjak		
99	Ita	Ibu beli	Lb. tanjak	amp	delf
100	mona	Ibu belita	Lb. tanjak		
101	NOLA	Ibu belita	Lb. tanjak	Auf	Auf.
102	INDRA YEMI	Ibu balita	Dr. Pandean		
103	RITA SUSILA	Ibu balita	Dr. Pandean	RMP	RMP
104	IMAS	Ibu balita	Lb. tanjak		
105	IMIS	Ibu balita	Lb. tanjak	Imus	RMP
106	ROSIMARITANI	Ibu balita	Lb. tanjak		
107	mita	Ibu balita	Lb. tanjak	Auf	Auf
108	GITA	"	"		
109	DEWI PARIMA ULIA	Perangkat	Lb. Tanjak	Auf	Auf
110	NOPRIMARIANTY	Perangkat	Dr. Pandean		
111	IQUS	Ibu balita	"	Auf	Auf
112	LILI	"	"		
113	SISKA	"	"	Auf	Auf
114	EMA	"	Lb. TANJAK		
115	DIA	"	"	Auf	Auf
116	DEFINA HERTANI	KADER	Dr. Pandean		

No	NAMA	JABATAN	ALAMAT	TANDA TANGAN	
117	IRMA YENITA	KADER	DR. PANDAN	117	118
118	Yeni	Ibu Balita	Dr. Pandan		
119	Reni	Ibu Balita	DR. Pandan		
120	Santi	Ibu Balita	PL. Langang		
121	Lidrawati	Perangkat	PL. Langang		
122	INDRA - EM	"	LB. Tanjak		
123	Jasri	Ibu Balita	Dr. Pandan		
124	Boby Ruhmadhan	Kep. Kompyu	PL. Langang		
125	John Setiawan	Kep. Kompyu	LB. Langang		
126	Yusma Rosnah	Perangkat	"		
127	Siska Pera	Perangkat	LB. Tanjak		
128	Dani Purnawan	Perangkat	LB. Tanjak		
129	Fuofion	"	"		
130	Egi Diawulanpuri	KPMN	Labuhan Tanjak		
131	Kamil Jurni	KPMN	" - " - "		
132	ELMAWATI	KADER	LB. TANJAK		
133	ALFA ANITA SAEI	KADER	PL. LANGANG		
134	Melri-feni	Kader	PL. Langang		
135	Furza Dama Putri	Ibu Balita	PL. Langang		
136	Winda Supra	"	Palak Langang		
137	Yendrawati	Ibu Balita	LB. Tanjak		
138	YUSLIDA	Ibu Balita	LB. Tanjak		
139	Widya	Ibu Balita	LB. Tanjak		
140	SETRI Y	Ibu Balita	LB. Tanjak		

[illegible]