



PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN  
KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI  
PEMERINTAH NAGARI AIR HAJI BARAT

Jln. Labuhan Tanjak – Muaro Gadang Air Haji Km. Telp. Kode Pos 25668.

BERITA ACARA

NAGARI AIR HAJI BARAT

KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI

Dalam rangka EDUKASI DAN SOSIALISASI PELATIHAN PENYULUHAN BUMIL tahun 2022 di Nagari Air Haji Barat yang dihadiri oleh Wali Nagari Air Haji Barat, Sekretaris Nagari, Perangkat, Staf, Bamus AHB, Anggota, Bidan, dan AHB, Babinsa, TPP, Kemendesa, Tim Nara Sumber/Puskesmas, BUMIL AHB acara ini dilaksanakan di Nagari Air Haji Barat kecamatan Linggo Sari Baganti, kabupaten Pesisir Selatan, Provinsi Sumatra barat, maka :

Hari dan Tanggal : Kamis / 27 Oktober 2022

Jam : 9<sup>00</sup> WIB / selesai

Tempat : MDA, Labuhan Tanjak

Dari Hasil Rapat Edukasi dan sosialisasi pelatihan penyuluhan Bumil Nagari Air Haji Barat TH 2022. menghasilkan beberapa keputusan yakni (Terlampir)

1. Tujuan Dari KLS Bumil ( Ibu Hamil )
2. Kelayakan Kishatan Ibu Hamil.
3. Hal-Hal lain yang dirasa perlu

Demikianlah Berita Acara ini dibuat dan disahkan dengan penuh tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya :

Pimpinan Rapat

YULIANTI M. AND

Air Haji Barat, 27 Oktober 2022

Natulis / Sekretaris

NOPPINANTI

Mengetahui :

WALI NAGARI AIR HAJI BARAT



FEBY OKTAFIANTO



PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN  
KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI  
PEMERINTAH NAGARI AIR Haji BARAT

Jln. Labuhan Tanjak – Muaro Gadang Air Haji Km. Telp. Kode Pos 25668.

Air Haji Barat, Tanggal 27/ Oktober /2022

AGENDA:

Kamis Tgl 27 Oktober TH 2022, telah dilaksanakan kegiatan: Edukasi dan Sosialisasi pelatihan penyuluhan Ibu Hamil (Bumil) Nagari Air Haji Barat TH 2022, di MDA Labuhan Tanjak, yang dihadiri oleh Wali Nagari Air Haji Barat, Sekretaris Nagari, perangkat, staf, Bidan Desa AHB, Bumil Air Haji Barat, Babinsa AHB TPP /kemenasdes, Kapus AH /mswahi li, Nara sumber (Bihor) Kader AHB.

Dari Hasil Edukasi dan Sosialisasi pelatihan penyuluhan Ibu Hamil (Bumil) menghasilkan beberapa keputusan yakni:

I. Tujuan dari Kelas Bumil (Ibu Hamil).

Yaitu: sarana belajarnya kelompok dalam suatu ruangan untuk masa kehamilannya, dan masa menyusui persalinan dengan cara belajar (tatap muka).

Guna untuk:

- Meningkatkan Ilmu pengetahuan di masa kehamilan sampai persalinan.

→, sambung.



- sikap / perilaku

- Persiapan : masa kehamilan <sup>sehat</sup> / KIFAS

- Buku ( KIA ) → ibu hamil harus punya buku KIA

Masa - Masa Kehamilan ada 2 :

1. Hamil muda → contoh : pusing, muntah ( pagi hari )

2. Hamil tua → Ringgung terasa pegal nyeri

Mulai dari awal kehamilan kondisi kesehatan harus di jaga dengan baik. Agar anak yang lahir jadi sehat dalam masa kehamilan. Bumil harus sering periksa kehamilan ke dokter atau bidan. Agar ibu dan janin jadi lebih sehat. dan selalu membiasakan diri dalam haluri keagamaan ( dengan hal-hal yang baik )

I. Jenis kunjungan pemeriksaan :

- Mampat kunjungan pemeriksaan ke hamil ( paling kurang ) 6 x kunjungan ( kunjungan yg sehat )

- 2 x pada tri semester pertama → dokter / bidan

- 1 x pada tri semester kedua → bidan

- 3 x pada tri semester ketiga → bidan / dokter

Ada 10 pelayanan kesehatan ibu hamil ( bumil )

1. Ukur tinggi → menentukan normal / tidak kehamil ( 140 cm )

2. Timbangan berat badan → asupan makanan / gizi seimbang

3. ukur lingkar lengan → 23,5 cm

→ seimbang

4. Ukur Tekanan darah  $\rightarrow$  Tidak boleh lebih dari 140/90

5. Ukur Tinggi Fundus (uteri)  $\rightarrow$  Tinggi perut

6. Tes Laboratorium  $\rightarrow$  2x 3 Bulan (HB)

7. Beriikan Tablet Tambah darah

8. Selingi status imunisasi  $\rightarrow$  TT + Hamil I = 2x

- Hamil 2 = cukup 1x

9. Tmn wiwara / konseling  $\rightarrow$  persiapan melahirkan

10. Tata laksana Kista  $\rightarrow$  Kalau ada Kista di janin

## 2. Asupan makanan :

makanan untuk Ibu Hamil yaitu gizi yang seimbang

+ Karbohidrat, protein, lemak, sayur / buah, susu (laktasi)

- Istirahat yang cukup : Tidur malam 6-7 jam

siang  $\rightarrow$  1-2 jam

Jagalah kehamilannya dan hidup, agar keturunannya  
baik menjadi sehat, generasi penerus yang berkualitas.